

# KJ!御誠培マジカルルール

今年で4年目となるKJ!御誠培マジカルルール。今年もアンケート結果と皆さんからの意見をもとに、マジカルなルールを作成しました。次のルールをしっかり守り、快適なKJライフを過ごして欲しいと思います。

## 1か条：1週間の使用時間を10時間以下にする。

これまでは、「1日の使用時間」というルールでしたが、ルールを守れていない人が多く、クラスからも実現可能な目標にして欲しいという意見が多かったです。平日・休日の使用時間が違うことや、個人で生活スタイルが違うなど、生徒の実態を考慮して、週単位で使用時間を設定することにしました。1週間で10時間以下となるようにスマホ使用時間を各自で設定して、スマホにばかり時間をとられてしまうことがないようにして欲しいです。 **例：平日1時間×5 + 休日2時間×2 = 9時間**

## 2か条：スマホで他人を不快にさせない。

周囲の人のスマホの使い方でも不快になった事はありませんか？もしかすると、反対にあなたが不快にさせてしまっているかもしれません。ながらスマホや誹謗中傷の書き込みは、周囲の人の気分を害してしまいます。ながらスマホはとても危険な行為です。スマホにばかり気を取られ、周りが見えない状態になってしまうので、絶対にやめましょう。誹謗中傷は、時に犯罪行為にあたることもあります。自分の発言、1つ1つに責任を持ち、よく考えてから自分の意見を発信しましょう。

## 3か条：SNSで知り合った人と直接会わない

SNSは顔が見えないため、実際はどのような人とコミュニケーションをとっているのか見当が付きません。そのため、連絡を取り合っているのは、自分が思っているような相手ではないかも知れません。どんなに信用している相手でも、実際に会うのは控えるようにしましょう。

