

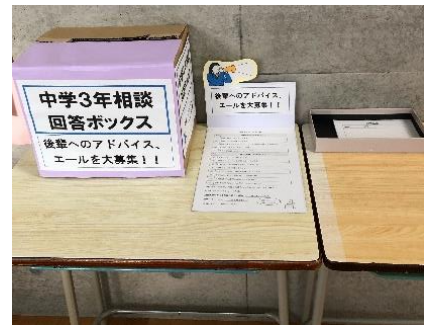
中高合同ほけんだより

令和5年2月22日
大館国際情報学院
中学校高等学校保健室

中学3年生の相談に高校生が答えました

本校中学3年生に、高校生活で不安に思うことや高校生に聞いてみたいことについてアンケートを実施しました。相談内容は一覧にし、高校棟に回答ボックスを設置して誰でも自由に回答できるようにしました。高校生から沢山のアドバイスとエールの言葉をいただきました！その数、なんと**63通！！**

後輩のために足を止め投函してくれた高校生のみなさん、本当にありがとうございました。実体験からの言葉には説得力があり、後輩へのエールは温かいものでした。ここで高校生から寄せられた回答の一部を紹介します。



高校生活で不安に思うこと

◆先輩と仲良くなれるか不安

- ・先輩たちはみんな優しい人たちの集まり。
- ・部活に入れば自然と先輩と仲良くなれます。
- ・先輩優しいから安心してね！



◆勉強についていけるのか不安

- ・がんばればついていけます！
- ・中学校の勉強がある程度わかっているならば、最初のテストで赤点をとるようなことはない。

◆環境に適応できるかどうか、自分の居場所を作れるのか不安

- ・自分と共通の趣味をもつ人を見つけて、自分から声をかける。ためらうな。

◆外進生と仲良くできなそうで怖い

- ・最初は仲良くできるか不安だったが、思っているよりも早く仲良くなることができた。
- ・私の場合は外進の方から声をかけてくれました。
- ・誰が外進かわからなくなります。
- ・高校生になったばかりの時に無理して仲良くなろうとしなくても、生活に慣れてくれば色々な出来事が重なって仲良くなれるから大丈夫！！

◆学習と部活動の両立ができるか不安

- ・勉強する部は山ほどある

高校生に聞いてみたいことや相談したいこと

◆先生はどのくらい厳しいのか

- ・怖くないので、恐れなくて。 ・みんな優しいですよ！
- ・怖くないよ、やることさえやっていたら！ ・整容検査…



◆授業のスピードは中学校と比べてどうか

- ・人によって感じ方は異なるが、相違ないと感じる。
- ・早い授業と遅い授業があり結構差がある。(先生によって違う)
- ・授業は中学校の応用のような感じです。中学校のうちに内容をおさえておけば、少しは楽ですよ。
- ・スピードは特別速く感じませんが、復習をしないと忘れてしまいます。

◆内進生と外進生は仲良くなれているのか

- ・ちょっと壁を感じる人もいるかも？(壁をぶち破れ！！)
- ・外進生、内進生、あまり気にしないです。
- ・知らないうちに仲良くなっている。
- ・内進生から仲良くすればいいと思います。
- ・自分から仲良くなろうとすれば、誰とでも仲良くなれますよ。とにかく頑張りましょう！



◆定期テストは何回あるのか

- ・定期テストは5回です(中間→期末→中間→期末→学年末)
 - ・テスト頑張ってください。
 - ・定期テストの他に模試があります。
- ※テストについては、高校での説明をしっかりと聞きましょう。



◆1日に何時間くらい勉強するのが理想か

- ・人による ・9時間(学校で学習する時間も含めて) ・学年×2時間
- ・1日に何時間とかは決めていないけれど、テスト前は死ぬ気でやっています！高校の方が先生から言われないので、自分からやることを意識すればテストで赤点はないと思います。

◆高校生活で大変だと感じることは何か

- ・テストの教科数が多い(午前中で帰れるのはいい) ・恋愛

◆高校生活で気をつけた方がいいことは何か

- ・ぎりぎりの出席日数はダメだぞ！
- ・1～2年生は一瞬で過ぎるので、行事とか青春しておいた方がいいよ！



後輩へエール、一言

- ・自分の興味のある分野を勉強しておくのと進路に迷いはないと思う。
- ・国立に行きたい人は、勉強を高1からしよう。
- ・Fight! ・不安に思いすぎず、気楽にすることも大事。 ・怖がらずどんどん行こう！！
- ・環境が変わって戸惑うこともあると思うけど、先生も優しく楽しいから安心してください！
- ・一瞬で終わっていくから、自分のしたいことをして、たくさん楽しんでね。
- ・新入生、一緒に楽しもう！！！！ ・赤点はとらないでね。 ・勉強がんばろうね！！
- ・授業をちゃんと聞こう。 ・楽しいことがたくさん待っていますよ。

中学3年生のみなさん、先輩からのアドバイスやエールを胸に前向きに高校生活をスタートさせてくださいね。温かい言葉をかけてくださった先輩方と、最高の高校生活を送ることを願っています。高校の先輩方、4月から新しく仲間になる後輩たちと一緒に、ますますKJを盛り上げていってください！外進生含め、後輩たちをよろしくお祈りします♪