

見つめる先に 輝く未来



大館国際情報学院高等学校
陸上競技部

Since 2005

KJ陸上部とは・・・

本校陸上競技部は、「一途一心」ひたすら、ひたむきに目標に向かって努力する集団です。また一人ひとりが目標に向かって考えながら練習に取り組み、なおかつ厳しい練習をも楽しみ、前向きに取り組むことができる集団です。

記録更新や勝利を追い求めながらも、部活動を通して「人として成長できる」ことを大切に取り組んでいます。また、スポーツ少年団（小学生）への支援や大会ボランティアも含め、地域貢献にも力を入れています。

幅広い活動を通して、人間力を高め、競技力向上へとつなげられる活動をモットーに取り組んでいます。



活動方針

次のような生徒、選手の育成を目指し活動しています

1. 自分と向き合い、謙虚に、ひたすら、ひたむきに挑戦し続ける。
2. 感じて、気づいて、考えて行動できる。
3. 競技を活かし、将来、進路実現につなげる。
4. 何事もポジティブに取り組む。
5. 仲間とチームを大切に、そして地域を大切にする。



活動時間

学習時間も十分確保できます

月・水・金	15:40~18:30	
火・木	16:40~18:30	
土	9:00~12:00	13:00~16:00
日	休養日（試合期は練習あり）	



練習場所

恵まれたトレーニング環境

本校のグラウンドは全天候型走路を有しており、また水はけも良く、十分に練習ができます。近隣にある長根山陸上競技場やニプロハチ公ドームでも練習を行っています。大館駅まで、およそ5分のアクセス。電車通学でも安心して練習に専念できます。



●本校グラウンド：6レーン300mトラック

※直走路1レーン全天候、走幅跳ピット3レーン全天候

●長根山陸上競技場（本校より4km） ●冬季は本校、ハチ公ドームも練習拠点



フリーウエイトが豊富！



直走路は120m



幅ピットも広々



やりピットも完備

開校以来続く全国大会出場

- ☆H26 **全国高校総体** (山梨 IH) **男子4×400mR 第8位入賞 (この種目県勢初入賞)**
- ☆H27 **全国高校総体** (和歌山 IH) 男子走幅跳 出場
全県高校総体 男子4×400mR 優勝 (4連覇)
- ☆H28 **全国高校総体** (岡山 IH) 女子砲丸投げ出場
秋田県選手権陸上女子4×400mR 初優勝
- ☆H29 **全国高校総体** (山形 IH) 男子やり投げ、女子400m 出場
愛媛国体 男子やり投げ、女子400m、800m 出場 (県高校記録樹立)
- ☆H30 **全国高校総体** (三重 IH) 4×100mR 出場
福井国体 **男子少年B 100m 第2位**、共通男子4×100mR (県記録樹立)
東北新人 男子4×100mR 初優勝、男子100m 第2位入賞
- ☆R1 **茨城国体** 男子少年A 100m、共通4×100mR 出場
日本選手権リレー U18 男女混合4×400mR 出場
東北新人 男子4×100mR 第3位
男子100m 第2位、第6位 男子200m 第5位、男子やり投げ第6位入賞
全県新人男子総合初優勝 100m、200m、400mR、1600mR、110mH、8種競技制覇
県北新人男子総合優勝 11種目制覇 100m、200m は2連覇
女子総合第3位 3種目制覇 100m、200m、砲丸投げは2連覇
他 各種大会入賞者多数 男女400mR・1600mR 東北連続出場



進路実現 陸上競技で鍛えられた精神力で、自分の将来を切り開く

大学進学、公務員、地元就職 多岐にわたる進路。部活動との両立を果たし、大学へ進学して競技を継続したり、国公立大学、市役所、消防職員をはじめ難関分野への進路実現も果たしています。



☆卒業後の進路もしっかりサポート。
就職・公務員、進学もバックアップ！
☆地元へ貢献したい、大学で陸上を続けたい！みんなの夢を応援します！